

# Gaëtan Doligez

## lier passion et entraînement pour réussir



Gaëtan Doligez, 24 ans, est un pilote passionné par la montagne et le parapente. Initié dès son plus jeune âge par son père à de nombreuses activités de montagne (ski, alpinisme, escalade, snowboard), il commence le parapente à 12 ans délaissant rapidement toutes ses activités pour vivre à fond pour le parapente. Très vite, il s'oriente vers l'acro. Découvrez son parcours avec des hauts et des bas et sa progression qui, grâce à des rencontres et à son acharnement, le conduisent vers des résultats qui s'améliorent année après année.

**Gaëtan est avec un jeune un peu perdu qui n'est pas très à l'aise à l'école : « J'ai souvent été qualifié de cancre par mes professeurs et j'ai un peu créé le guide du routard des établissements scolaires ». Heureusement pour lui, il trouve son compte dans d'autres activités, plus particulièrement dans le sport, le parapente notamment.**

Dès son plus jeune âge, son père lui enseigne le ski, l'escalade, l'alpinisme, le snow-board puis le parapente : « A 5 ans, je me retrouve à faire mes premiers biplaces et à 9 ans de la pente école en parapente ». Durant ces années, son potentiel sportif évolue au détriment de son niveau scolaire qui, lui, ne s'améliore pas. Gaëtan participe à des compétitions de ski, de snow-board et d'escalade.

### **Un grand jour pour ses 12 ans, son premier grand vol**

« Le premier grand vol? C'était à la Charme, au dessus de St Gervais Les Bains. J'étais un peu stressé car les arbres devant le décollage, paraissaient très hauts et quand on ne connaît pas on ne sait pas trop si ça va passer. Mais après une petite course et quelques mètres en l'air, on se rend bien compte que ce n'est que du bonheur ; ça y est, j'étais mordu! ».

### **Gaëtan s'engage dans l'acrobatie en touriste**

Deux ans après ses débuts en parapente, Gaëtan commence tout doucement l'acrobatie sans pousser cette discipline tout de suite : « en 2007 je finis vice champion de France de bordeur-cross en snow-board et cela me donne des idées. Vu que je pratiquais déjà un peu d'acro, je me suis inscrit au championnat de France de parapente acrobatique, juste pour voir. Forcément quand on va en compétition pour rire, on ne gagne pas mais l'ambiance m'avait bien plus et je me suis dit qu'avec un peu d'entraînement, ça pouvait le faire ».

### **Un secours qui calme les ardeurs de Gaëtan Doligez**

L'année suivante, il ne fait plus de vol de distance et essaie de voler dès qu'il peut en acro : « un jour, j'ai volé à Agy aux cotés d'Antoine Montant, compétiteur acrobate renommé, qui faisait de l'infinity, wha !!!! Sachant

que je passais déjà des tumblings maintenus sur 3 tours à l'ancienne, je me suis dit : Allez c'est pour aujourd'hui ! C'est parti : 1 tour, 2 tours, 3 tours, bras hauts, grosse boule... Secours... Ah, ben super !!! Je dois dire que ce secours m'a bien marqué et m'a fait presque arrêter le parapente durant deux années ».

## **Retour à l'escalade et à la montagne**

« J'étais vraiment content de retrouver mon niveau : 7a+ en escalade et bien à l'aise en montagne. J'avais bien avancé ma liste de courses qui est demandée pour la préparation du diplôme de guide de haute montagne ». Gaëtan Doligez intègre les pompiers des Contamines Montjoie. Mais quelque chose lui manquait. En 2011, il décide de se remettre sous un parapente avec l'idée de voler vite en Coupe du Monde. Il se donne les moyens pour avoir une progression rapide : « La première année, j'ai commencé par voler tous les weekends à Chamonix ou à Agy car ces deux sites sont bien pratiques et efficaces pour l'acro. La deuxième année, j'ai commencé à aller voler avec Eliot Nochet à Verel Pragondan, un super site d'entraînement où je fais la connaissance de Théo De Blic et de Tim Alongi. Ces trois jeunes pilotes de l'équipe de France sont devenus des amis. Ils ont joué un rôle crucial dans mon évolution grâce à leurs conseils et je les en remercie vraiment ».

## **La découverte du site d'Organya pour s'entraîner**

En 2012, il a un peu plus d'heures de vol à son actif qui le motive pour se présenter au championnat de France : « Après une compétition pas facile car nous sommes tractés par un treuil pour décoller je finis 16ème ; difficile de comprendre les règles de la compétition mais c'est pas grave, ça va venir ». En 2013, il s'investit encore plus dans la discipline et décide de partir 1 mois à Organya en ESPAGNE, haut lieu de la voltige mondiale : « J'y découvre un site avec un rendement exceptionnel où je comprends vite qu'il va falloir y passer beaucoup de temps. Après un mois de vols, il retourne au championnat de France et participe au Sonchoux Acro Show en SUISSE : « Une super occasion pour voir où je me situe par rapport aux meilleurs pilotes mondiaux ». Résultats : 12ème au championnat de France et 14ème au Sonchoux : « C'est pas encore le top mais ça monte, c'est plutôt encourageant. Après tout, Rome ne s'est pas faite en un jour ! »

## **Objectif : Organya à fond!**

En 2014, Gaëtan décide de passer 3 mois à Organya pour profiter au maximum de cet « ascenseur géant » : « Je suis parti avec Théo, pour je pense, l'année la plus cool que j'ai vécue pour le moment dans le parapente ». Organya 3 mois, démonstrations aux NATUREL GAMES, une autre en ANGLETERRE, des compétitions en ITALIE, ALBANIE, FRANCE et en SUISSE. Que des bons moments passés qui ont porté leurs fruits : 9ème au classement mondial, 4ème français et 7ème au Sonchoux. La traditionnelle coupure de l'hiver a vraiment fait du bien : seepriding à fond et ski de rando sont de mise. Grâce à cette saison j'ai eu la chance d'intégrer l'équipe de France de Voltige.

## **Gaëtan Doligez est hyper motivé**

Au printemps 2015, il est super motivé pour une nouvelle saison, peut être un peu trop... Peu de temps après la reprise, il se fait la plus grosse frayeur de sa vie au sommet du Brévent : « Heureusement, je m'en sors avec une entorse à la cheville mais surtout une grosse peur qui m'a beaucoup freinée pour la reprise, une fois ma cheville rétablie ». Du coup, le manque de vol se ressent sur la saison. Il perd 4 places au classement mondial, 2 au classement français mais il arrive à gagner 2 places au Sonchoux Acro Show (5ème place).

Largage avec Eliot Nochez à la Coupe Icare

## **Entrée dans la Team ADVANCE**

A l'automne, il entre en contact avec ADVANCE pour essayer leur nouvelle voile acro et il conclut son entrée dans la team ADVANCE : « Pour moi, c'est vraiment une récompense et une motivation nouvelle que de voler avec une marque sérieuse et motivée comme ADVANCE. C'est le couteau entre les dents que j'attends cette saison 2016 car les championnats du monde sont au programme et se dérouleront en Haute Savoie. Encore plein de moments forts à vivre dans ma passion. Mais avant tout, profitons de l'hiver avec ces mille et une activités à faire : alpinisme, cascade de glace, ski, snowboard, speedriding, rando, parapente ... Décidément encore un hiver qui va passer très vite ! »