

Coronavirus.

À Granville, cette ancienne aide soignante propose son aide à ses anciens collègues

Stéphanie Hélie était aide soignante à domicile dans une autre vie. Elle tient aujourd'hui des gîtes à Granville, qu'elle ouvre gratuitement pour les soignants sur le front du coronavirus.



Stéphanie Hélie a ouvert ses gîtes à Granville pour des soignants mobilisés pendant la crise du coronavirus.

Chaque jour, l'essentiel pour faire face au virus

Dans sa vie d'avant, Stéphanie Hélie était aide soignante à domicile à Granville. Il y a deux ans, elle change radicalement de vie et reprend les gîtes de la Corderie à Granville. Des locations de vacances trois étoiles, dont les réservations en cette saison devraient commencer à se remplir.

Sur le port, à deux pas des plages, le lieu a, en effet, de quoi faire rêver et donner des envies de grand large...

Mais la crise du coronavirus et le confinement en ont décidé autrement.

Alors Stéphanie n'a pas hésité et ouvre ses gîtes gratuitement aux soignants mobilisés en ce moment face à l'épidémie.

Un premier gîte, sur trois disponibles, est occupé par une ancienne collègue de Stéphanie.

« J'ai spontanément proposé cette solution à mes anciennes collègues, surtout celles qui ont beaucoup de route à faire.

Les aides soignantes à domicile sont très sollicitées également pour visiter les patients malades et âgés qui restent chez eux et ont particulièrement besoin d'attention.

Il ne faut pas les oublier. Elles font beaucoup de route. Être au plus près des patients peut leur faciliter la vie et leur économiser un peu d'énergie. »

« Je suis prête »

Mais Stéphanie Hélie est bien consciente des mesures d'hygiène à maintenir.

« Je n'accepte qu'une personne par gîte.

Avec les aides soignantes, c'est une bonne formule car les permanences se font sur six jours. Donc, j'ai la même personne pendant une semaine, ce qui facilite le maintien des mesures d'hygiène.

On doit éviter la propagation du virus et toute contamination.

Il faut rester conscient de ces gestes barrières. »

Stéphanie Hélie anticipe également sur les prochaines semaines : « Le pic peut atteindre la Normandie dans quelques jours et des médecins, des infirmiers, des aides soignants seront peut-être appelés en renfort. Eux viendront de loin, c'est là qu'ils auront besoin de logements. »

L'ancienne aide soignante a toujours les bons réflexes. Elle est, d'ailleurs, prête à reprendre du service. « Si l'on m'appelle en renfort, je suis prête. J'ai dit à mon ancien employeur que l'on pouvait compter sur moi. C'est la solidarité, il n'y a pas de question à se poser. »

Informations : gites.helie@gmail.com ou au 06 83 46 63 39